

ORACIÓN DEL OPTIMISTA

Hoy, delante de mí mismo hago promesas de:

1. Ser tan fuerte, que no permitiré que nada ni nadie pueda perturbar mi paz interior.
2. Hablar de cosas positivas: de salud, de vida, de bienestar, de éxito, de superación, de progreso.
3. Hacerme sentir bien, aceptándome, valorándome, reconociéndome, amándome, respetándome, sintiéndome bien conmigo mismo.
4. Hacer sentir bien a mis amigos y a todos aquellos que me rodean. Hablaré bien de ellos.
5. Olvidar los errores del pasado: perdonarme a mí mismo y a todos los demás. Empezar mis asuntos con empoderamiento.
6. Llevarle a los demás un rostro sereno, agradable, reconciliado y reconciliador.
7. Dedicarles tiempo a mis seres queridos.
8. Dedicarle tiempo a lecturas edificantes.
9. Aprender cada día más de los niños y de los animales.
10. acercarme más a Dios.

Pbro. Luis Eduardo Gómez Londoño.